

Муниципальное бюджетное
учреждение «Спортивная школа
олимпийского резерва по футболу
«Сигнал» города Челябинска
(МБУ СШОР по футболу «Сигнал»
г. Челябинска)



454139, Челябинск, ул.Дербентская, 41
Тел/факс (3512) 53-84-37 ОКПО 56375545,
ИНН/КПП 7449033580 / 744901001л/с
2047700545Н в Комитете финансов г.
Челябинска р/с 40701810400003000001
БИК 047501001 zenit-signal@mail.ru.
www.signal74.ru

Методическая разработка «Тактика в футболе»

Автор-составитель:

И.В. Королев

Заслушано на заседании методического совета

29.01.2018 г.

Тактика - организация индивидуальных и коллективных действий, направленных на достижение победы над соперником.

Футболисты взаимодействуют по определенному плану, позволяющему решать игровые задачи. Умение правильно решать оборонительные и атакующие задачи характеризует тактическую зрелость команды и ее игроков.

В футболе тактика и техника тесно взаимосвязаны. Техника является средством претворения в действия тактических замыслов и техническая подготовка позволяет применять разнообразные тактические действия.

Техника служит основой тактического мастерства. Чем выше тактическая выучка игроков, тем успешнее и рациональнее они используют свою технику, физические качества, знания и умения в борьбе с соперником в разнообразных условиях.

Тактические задачи решаются командными, групповыми и индивидуальными действиями игроков.

Под индивидуальной тактикой понимается целенаправленное действие игрока при игре в обороне и атаке, его умения из нескольких возможных решений в конкретной ситуации выбрать самое эффективное.

Под групповой тактикой понимается взаимодействия на поле нескольких игроков одной и той же команды, стремящихся к выполнению определенной задачи (комбинации).

Под командной тактикой понимается организованные, тактические действия всех игроков команды, позволяющие

обороняться и выходить из обороны с последующим переходом на атакующие действия (схемы).

При многолетней подготовке игроков в футбольных школах выделяют 6 возрастных этапов обучения тактике:

1 этап (7-8 лет) - нет никакой речи о тактике, никаких взаимодействиях с партнерами. Необходимо нацеливать футболистов лишь на одно - забить мяч в ворота соперника и делать это как можно чаще.

2 этап (9 лет) - с этого возраста цель тактической подготовки юного футболиста - дать те знания и умения, привить навыки качества, которые способствовали бы успешной его деятельности в постоянно меняющихся условиях игры. Первостепенная задача тренера - научить ориентироваться и взаимодействовать в парах и тройках. Для этого используют не только игру - футбол, но и подвижные, спортивные игры и специализированные упражнения.

3 этап (10 лет) - тактическая подготовка начинает постепенно носить глубокий характер. Подбирают упражнения, при выполнении которых занимающиеся вынуждены осмысливать обстановку, принимать определенные решения, оценивать свои действия.

4 этап (11-12 лет) - идет ознакомление с простейшими принципами индивидуальной и групповой тактики, задачами каждой линии, простейшими понятиями об организации атаки и обороны. Общие основы тактики в этом возрасте: открывание, дриблинг, единоборства, опека соперника. Укрывание мяча

корпусом должно восприниматься футболистами вполне осознанно как элемент игры.

5 этап (13-15 лет) - определение игровых амплуа. Идет изучение командной тактики, а также тактических умений с учетом игрового амплуа. Начинается освоение командной тактики. Развитие способностей к быстрым переключениям от атаки к обороне и от обороны к атаке.

6 этап (16-18 лет) - совершенствование тактических действий. Совершенствование способности вести комбинационную игру. Повышаются требования к скорости и слаженности выполнения тактических элементов. Идет воспитание высокой игровой дисциплины.

Тактика является основным содержанием всей игровой деятельности во время матча.

Хорошей тактической подготовленности футболист может достичь только овладев большим количеством двигательных умений, которые переходят в навыки при систематическом совершенствовании технических приемов.