

Муниципальное бюджетное
учреждение «Спортивная школа
олимпийского резерва по футболу
«Сигнал» города Челябинска
(МБУ СШОР по футболу «Сигнал»
г. Челябинска)



454139, Челябинск, ул.Дербентская, 41
Тел/факс (3512) 53-84-37 ОКПО 56375545,
ИНН/КПП 7449033580 / 744901001л/с
2047700545Н в Комитете финансов г.
Челябинска р/с 40701810400003000001
БИК 047501001 zenit-signal@mail.ru.
www.signal74.ru

Методическая разработка «Тактика в футболе»

Автор-составитель:

И.В. Королев

Заслушано на заседании методического совета

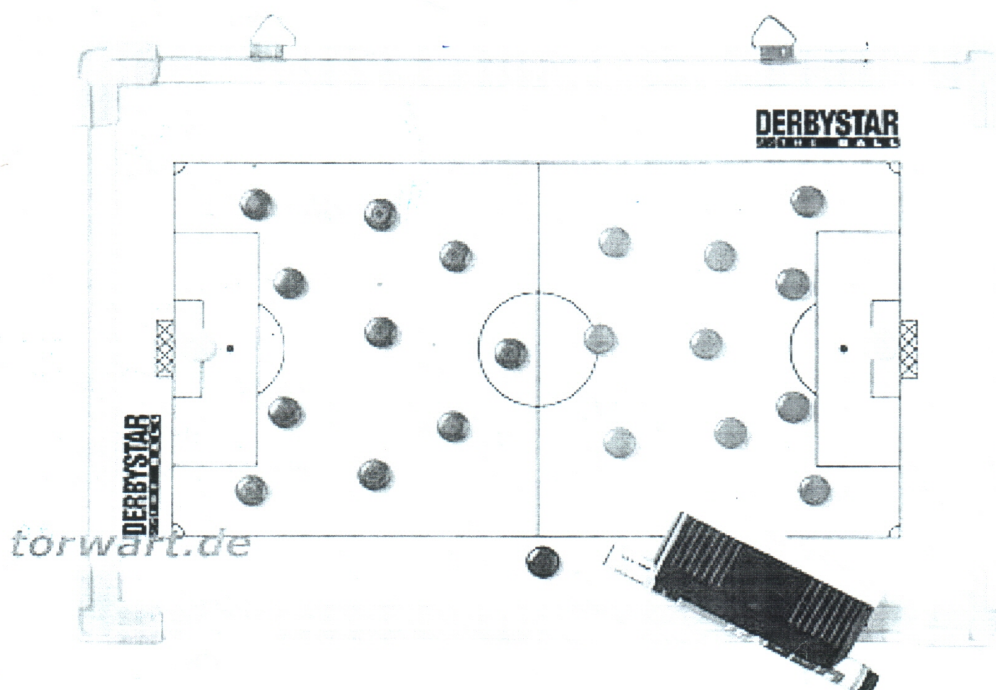
29.01.2018 г.

Основной способ ведения игры – это тактика, целью которой является достижение максимальных результатов. :

Часто в футбольной практике мы используем выражение «тактическая схема». Под этим мы подразумеваем организацию командных действий (оборонительных или атакующих), при которых четко определены функции каждого игрока и их расстановка на футбольном поле.

Тактика – это не только исполнение замысла и установки тренера. В первую очередь - это творческий поиск каждого игрока, и часто бывает две ситуации: игроков подбирают под схему, либо, исходя из наличия исполнителей, тренер устанавливает тактику.

Тренировка по тактике включает теоретическую и практическую части. Теоретическая часть включает в себя работу на тренировочном макете, просмотры видео материалов, проведение бесед.



Важно помнить, что при планировании практических упражнений по тактике, нужно учитывать уровень технической и физической подготовки футболиста.

Тактика включает два раздела:

1. тактика защиты;
2. тактика нападения.

Принципы обороны:

- простота действий;
- страховка;
- подсказ;
- в оборонительных действиях участвует вся команда;
- умение сочетать зонный и персональный способы организации обороны.

Принципы атаки:

- борьба за овладение мячом;
- в атакующих действиях принимает участие вся команда;
- создание численного преимущества;
- непредсказуемость.

При выборе тактики на игру мы обращаем внимание на факторы, которые могут повлиять на проведение матча.

Факторы подразделяются на внутренние и внешние.

Внутренние:

- уровень технической подготовки обеих команд;
- уровень физической подготовки обеих команд;
- степень психологической готовности.

Внешние:

- климатические условия;

- положение команд в турнирной таблице;
- размер и состояние футбольного поля.

Так же тренер может во время футбольного матча внести изменения в игру команды, позволяющие ее улучшить. Для этого тренер должен понимать и иметь полное представление о том, что происходит на футбольном поле во время игры. Вовремя сделанная замена, смена позиций игроков на футбольном поле – все это может кардинально изменить систему игры.

Разбор и изучение футбольных схем на тренировочном макете, способствует быстрому овладению тактических навыков.

Но хотелось бы отметить, что как бы мы не расставляли и не двигали фишки на макете, футболисты должны обязательно помнить основные принципы игры в футбол:

- при потере мяча все игроки команды участвуют в его отборе;

- каждую атаку команда должна стремиться заканчивать ударом по воротам;

- постараться исключить в игре передачи поперек поля;

- игрок должен принимать мяч лицом к воротам соперника;

- при приеме мяча футболист должен знать, какие действия он предпримет дальше;

- футболист должен иметь несколько вариантов продолжения атаки;

- на футбольном поле важны перемещения игроков.

Футболист должен стараться отдавать передачу своему партнеру, находящемуся в движении.