

*Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа
олимпийского резерва по футболу «Сигнал» города Челябинска*

Принято на Методическом Совете
МБУ СШОР по футболу «Сигнал» г. Челябинска
«09» января 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР
по футболу «Сигнал» г. Челябинска
С.А. Швецов
«09» января 2017 г.



Положение

*об организации тренировочного процесса в
Муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивная школа олимпийского резерва
по футболу «Сигнал» города Челябинска*

г. Челябинск

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сигнал» города Челябинска

1. Общие положения.

1.1 Положение об организации тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сигнал» города Челябинска (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 27.03.2013 № 147, «Особенностями организации и осуществления тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125, Уставом и направлено на:

- обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на территории Российской Федерации;
- повышения качества подготовки спортивного резерва;
- увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2 Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сигнал» города Челябинска (далее - Учреждение) является бюджетным учреждением, реализующим программы спортивной подготовки.

1.3 Лица, осуществляющие спортивную подготовку и участвующие в спортивной подготовке:

- спортсмен – лицо осваивающее программу спортивной подготовки;
- тренеры;
- старшие тренеры;
- старший инструктор-методист;
- инструктор-методист;
- педагог-психолог;
- фельдшер;
- родители (законные представители).

1.4 Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся методическим советом и принимаются на его заседании.

Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Организация и формы осуществления тренировочной деятельности

2.1 Учреждение организует работу с воспитанниками в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2 Организацию тренировочного процесса осуществляют Администрация Учреждения, тренерский состав, старший инструктор-методист, педагог-психолог, фельдшер.

2.3 Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей воспитанников;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно планам подготовки с одним или несколькими воспитанниками, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- самостоятельная работа воспитанников по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация воспитанников;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.3 Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в течение дня при реализации спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки воспитанников и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении тренером (старшим тренером) более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

2.5 Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с воспитанниками из разных групп.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки воспитанников не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.6 На основании проведенного индивидуального отбора воспитанников, промежуточной аттестации воспитанников и с учетом результатом из выступления на официальных соревнованиях производится перевод воспитанников на следующий этап спортивной подготовки.

2.7 Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с воспитанниками с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее – спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие воспитанников;
- начало занятий в Учреждении предусмотрено не ранее 8⁰⁰ часов, окончание – не позднее 20⁰⁰ часов;
- занятия воспитанников в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

Тренировочный процесс в Учреждении ведется круглогодично в соответствии с годовым тематическим планом (далее - план) рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта «Футбол».

2.8 Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии с Федеральными государственными требованиями по виду спорта «Футбол»:

- перспективное планирование (программа спортивной подготовки);
- ежегодное планирование;
- рабочие программы.

2.9 Методическая деятельность в Учреждении направлена на:

1. Планирование, организацию и подведение итогов тренировочной, методической и воспитательной работы в Учреждении.
2. Повышение эффективности тренировочного и воспитательного процесса, внедрение в спортивную практику передовых технологий, инновационных методов, обеспечивающих высокие спортивные результаты.
3. Мобилизацию тренерского состава на повышение качества тренировочной работы в целях развития массового детского спорта, роста показателей физической, технико-тактической, теоретической, морально-волевой, и спортивной подготовки воспитанников;
4. Изучение профессиональных достижений тренерского состава, обобщение ценного опыта каждого и внедрение его в практику работы Учреждения.
5. Информирование об опыте работы Учреждения в СМИ, на сайте Учреждения.
6. Способствование развитию условий для самообразования, самосовершенствования и самореализации личности тренера и спортсмена.

3. Комплектование тренировочных групп

3.1 Зачисление в группы Учреждения производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

3.2 Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учётом: возраста спортсмена; возрастных закономерностей становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов); объёмов недельной тренировочной нагрузки; спортивных результатов.

3.3 В Учреждение принимаются лица с 8 до 21 года, желающие заниматься футболом и не имеющие медицинских противопоказаний.

3.4 Особенности зачисления в группы на этапах подготовки:

3.4.1 Группы этапа начальной подготовки комплектуются из здоровых и практически здоровых лиц с 8 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, желающие заниматься спортом в Учреждении и успешно сдавшие приемные и переводные контрольные нормативы в соответствии с возрастом и годом обучения. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта «Футбол» и выполнение контрольных испытаний для зачисления на тренировочный этап.

3.4.2 Группы тренировочного этапа комплектуются из лиц с 11 лет, прошедших необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнения им контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных программой спортивной подготовки.

3.4.3 Группы этапа совершенствования спортивного мастерства формируются из лиц с 16 лет, прошедших этап подготовки в группах спортивной специализации и группах тренировочного этапа, выполнивших (подтвердивших) первый спортивный разряд при условии выполнения им контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных программой спортивной подготовки.

3.4.4 Решением тренерского совета допускается зачисление лиц на тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья при условии, что они ранее обучались на соответствующих этапах в других организациях по спортивной подготовке, при наличии подтверждающего документа.

3.5 Наполняемость групп и объём тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с программой спортивной подготовки.

**Объем недельной тренировочной нагрузки воспитанников
с учетом этапов (периодов) подготовки
(в академических часах)**

№ п/п	Этапы подготовки	Период	Наполняемость групп (человек)		Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
			минимальная	максимальная	
1.	Этап начальной подготовки	до одного года	12 – 14	Не более двух минимальных составов	6
		свыше одного года	12 – 14	Не более двух минимальных составов	7
2.	Тренировочный этап	начальная специализация	12 – 14	Не более двух минимальных составов	9
		углубленная специализация	10 – 12	Не более двух минимальных составов	12
3.	Этап совершенствования спортивного мастерства	до одного года	2 – 6	Не более двух минимальных составов	16
		свыше одного года	2 – 6	Не более двух минимальных составов	16

3.6 Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки) осуществляется тренером не позднее 15 октября текущего года;

3.7 Зачисление воспитанников на все этапы обучения оформляется приказом директора Учреждения.

3.8 Воспитанники, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.9 Сроки проведения тестирования результативности и подведение итогов реализации программ.

- два раза в год (сентябрь – октябрь, апрель – май) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

3.6 В целях обеспечения качественной подготовки воспитанников Учреждение может осуществлять ее совместно с иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами для реализации соответствующей Программы, в том числе расположенными на территории иного субъекта Российской Федерации на условиях сетевого взаимодействия, на основании соглашения (договора) о сотрудничестве между данными организациями.

3.7 Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, по соответствующей Программе, одновременно реализуемой несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку, на официальных спортивных соревнованиях могут быть заявлены и выступать за эти организации.

4. Объемы реализации спортивной подготовки

4.1 Для осуществления тренировочного процесса Учреждение самостоятельно ежегодно разрабатывает план-календарь физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, план работы на текущий год и расписание тренировочных занятий, утвержденных директором Учреждения и другие нормативные акты, регулирующие деятельность Учреждения.

Годовой объем тренировочных нагрузок в МБУ СШОР по футболу «Сигнал» г. Челябинска

	Тренировочная нагрузка										
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства		
	ЭНП-1	ЭНП-2	ЭНП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	ЭССМ-1	ЭССМ-2	ЭССМ-3
Количество часов в год	312	364	364	468	468	624	624	624	728	732	732
Количество часов в неделю	6	7	7	9	9	12	12	12	16	16	16
Количество тренировок в неделю	4	4 – 5	4 – 5	5 - 6	5 - 6	5 - 6	5 - 7	5 - 7	7 – 12	7 – 12	7 – 12

Общегодовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.2 Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

4.3 В Учреждении предусмотрено проведение тренировочных сборов:

- тренировочные сборы в каникулярное время (восстановительно-оздоровительные);
- тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям.

5. Правила поведения и техника безопасности в местах проведения тренировочных занятий и соревнований

5.1 Вся ответственность за безопасность жизни и здоровья воспитанников возлагается на тренеров, непосредственно проводящих тренировочные занятия.

5.2 Тренер за 15 минут до начала занятий встречает воспитанников, обеспечивает порядок в раздевалках, организует начало, проведение и окончание занятий; во время занятий несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье воспитанников.

Опасными факторами при занятиях на спортивных сооружениях являются:

- спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь;
- покрытие спортивных площадок;
- скользкие поверхности;
- возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия;
- пыль, задымленность и т.д.;
- отсутствие искусственного освещения.

При занятиях в спортивных залах, на спортивных площадках (стадионе) необходимо строго выполнять требования техники безопасности, соблюдать следующие правила:

1. Заниматься только с тренером или его помощниками, обязательно выполнять все их указания.
 2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью.
 3. Не выходить на место проведения тренировочного занятия без сопровождения тренера.
 4. Не покидать без разрешения ответственного лица место занятий.
 5. Не приступать к выполнению упражнений и тренировочных заданий без команды тренера.
 6. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
 7. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.
 8. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии и вне его.
 9. При выполнении с товарищами по группе физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать.
 10. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и мест приземления занимающихся или спортивного снаряда.
 11. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, убирать инвентарь в места его хранения.
 12. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.
 13. На стадионах, спортивных площадках и в спортивных залах не сорить. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций следует не поддаваться панике и строго выполнять команды и распоряжения тренера.
 14. Соблюдение техники безопасности и требований охраны труда осуществляется в соответствии с инструктажами по ОТ для воспитанников и работников Учреждения, с которыми участники спортивной подготовки знакомятся в установленные сроки.
- 5.3 Тренерам во время проведения тренировочных занятий категорически запрещается впускать в помещение посторонних лиц.
- 5.4 Тренерам категорически запрещается вести прием родителей во время тренировочных занятий.
- 5.5 Тренерам во время проведения тренировочных занятий категорически запрещается использование средств мобильной связи, за исключением форс-мажорных обстоятельств.
- 5.6 Прием родителей (законных представителей) воспитанников директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 8³⁰ до 17³⁰ по предварительной записи.
- 5.7 Запрещается отпускать воспитанников с занятия раньше времени окончания занятия.
- 5.8 Запрещается удаление воспитанников из помещений, моральное или физическое воздействие на воспитанников.
- 5.9 Тренер, по окончании занятий, провожает воспитанников с тренировочного занятия в раздевалку, отвечает за безопасность и состояние предоставленных помещений до выхода из здания всех его воспитанников.
- 5.10 Родителям (законным представителям) во время проведения тренировочного занятия категорически запрещается находиться на балконе и футбольных полях МБУ СК «Сигнал» г. Челябинска.

5.11 Родителям (законным представителям) во время проведения контрольных, тренировочных, официальных игр, соревнований и спортивно-массовых мероприятий в зале дворца спорта «Сигнал» разрешается находиться на балконе только в бахилах или сменной обуви.

5.12 Родителям (законным представителям) во время проведения контрольных, тренировочных, официальных игр, соревнований и спортивно-массовых мероприятий футбольных полях МБУ СК «Сигнал» г. Челябинска разрешается находиться только на трибуне.

5.13 Родителям (законным представителям) во время проведения контрольных, тренировочных, официальных игр, соревнований и спортивно-массовых мероприятий футбольных полях МБУ СК «Сигнал» г. Челябинска категорически запрещено находиться на самих футбольных полях.

5.14 Родителям (законным представителям) во время проведения контрольных, тренировочных, официальных игр, соревнований и спортивно-массовых мероприятий категорически запрещается употребление нецензурной лексики в адрес воспитанников, тренеров, судей, осуществление подсказок по ведению тренировочного занятия, игры воспитанникам и тренерам, нахождение в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.

6. Занятость воспитанников на период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

6.1 В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления воспитанников, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, тренировочные сборы, различные мероприятия, праздники.

6.2 В день проведения спортивно-массовых мероприятий воспитанники участвующие в данных мероприятиях в тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

6.3 Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

6.4 Проведение экскурсий, походов, выходов воспитанниками на внешкольные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и в сопровождении ответственного лица.

7. Квалификация тренерского состава

7.1 К тренерской деятельности допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающие требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей.

7.2 Тренерский состав обязан иметь необходимую профессиональную квалификацию, соответствующую требованиям профессионального стандарта «Тренер» и полученной специальности, подтвержденную документами об образовании.

7.3 Тренировочный процесс организуется тренерским составом в соответствии с нормативно-правовой документацией и локальными актами Учреждения, регламентирующими спортивную деятельность.

8. Заключительные положения

8.1 Положение об организации тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по футболу «Сигнал» города Челябинска рассматривается на заседаниях методического совета и утверждается директором Учреждения.

8.2 Настоящее Положение для ознакомления размещается на стенде в здании Учреждения и на его сайте.

8.3 При зачислении воспитанника в Учреждение он и его родители (законные представители) знакомятся с настоящим Положением.

8.4 При внесении изменений и (или) дополнений к настоящему Положению учитывается мнение совета трудового коллектива Учреждения, методического совета. Изменения и дополнения рассматриваются на их заседаниях и утверждаются приказом директора Учреждения.

8.5 Информация об изменениях вносимых в данное Положение будет размещаться на стенде и на сайте Учреждения в течение трех рабочих дней после подписания.